



Corso di formazione ECM

“Disturbi Alimentari 2.0

Vent’anni dopo

Vent’anni di attività del CDA”

1 Aprile 2016

info@formlab.it

San Vito al Tagliamento



La Famiglia

La famiglia è l'istituzione fondamentale in ogni società umana, fondata sul matrimonio o la convivenza, con i caratteri dell'esclusività, della stabilità e della responsabilità [...]

La Famiglia è il Nucleo naturale e fondamentale della Società e ha il diritto ad essere protetta dalla Società e dallo Stato [...]



La Famiglia come risorsa

- *Nel percorso terapeutico*
- *Come realtà associativa*



CONTRIBUIRE

dal latino

CUM *insieme*, TRIBUERE *dare*

*<<Dare insieme con altri e in una determinata
proporzione per causa pubblica o per comune
vantaggio.*

*Concorrere con danaro o con l'opera, col consiglio e
simili>>*



Non sempre le Associazioni vengono considerate una risorsa: talvolta sono viste come spina nel fianco, laddove diventano una testimonianza di ciò che manca o di ciò che deve essere migliorato.



CHE COSA SONO
LE ASSOCIAZIONI?





Le Associazioni sono aggregazioni di più
persone, con uno scopo comune.





Le Associazioni sono **team** efficaci
progettati con cura



Tante persone insieme, lavorando in **sinergia**, consolidano il **presente** e gettano le basi per il **futuro**, in un comune e condiviso obiettivo.





**Cosa portare prima di tutto all'interno
dell'associazione ?**



LA CREATIVITA'



*La creatività è una follia divina
un dono degli dei*

Platone



IL CORAGGIO
*dal latino COR, **cuore***





Il coraggio

*L'Arte di sbagliare
per migliorare...*



L'ESPERIENZA

*L'esperienza è il tipo
di insegnante più
difficile.
Prima ti fa l'esame,
poi ti spiega la lezione.*



Che cos'è consult@noi

Consult@noi è un'associazione di 2° livello, nata nel 2010 dall'aggregazione di 8 associazioni di 1° livello.

Oggi siamo arrivate a 18, che sono pari al 48 % rispetto alle associazioni in Italia di familiari o ex pazienti.



Le Associazioni di Consult@noi

Carrara (MS)



Prata di Pordenone (PN)



Thiene (VI)



Padova



Cirié (TO)



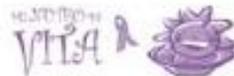
Gravina in Puglia (BA)



Genova



Pieve Ligure (GE)



Cagliari



Roma



Genova



Catania



Castiglione del Lago (PG)



Grosseto



Messina



Firenze



Trento



Arezzo





Gli scopi di Consult@noi

- ➔ progettare e realizzare iniziative comuni di sensibilizzazione e promozione alla salute
- ➔ coordinare e organizzare iniziative ed azioni a livello nazionale ed internazionale
- ➔ sviluppare rapporti con le istituzioni politiche nazionali, regionali e locali
- ➔ reperire fondi per iniziative e progetti comuni
- ➔ realizzare e diffondere materiale informativo e divulgativo sui DCA e sulle attività del volontariato
- ➔ favorire la condivisione di esperienze, progetti, metodologie di lavoro tra le varie associazioni
- ➔ promuovere e sviluppare la rete dell'auto mutuo aiuto
- ➔ realizzare ed aggiornare la mappatura dei servizi di diagnosi e cura dei DCA presenti sul territorio nazionale
- ➔ promuovere lo sviluppo della ricerca scientifica sui DCA
- ➔ promuovere e realizzare iniziative di formazione per operatori e per volontari
- ➔ promuovere e la trasparenza e l'accessibilità dei servizi.



Mappatura Centri DCA

Ricerca che constatasse l'approccio con l'utenza e la conformità dei centri specializzati in DCA rispetto alle raccomandazioni contenute nel documento della Consensus Conference del 24/25 ottobre 2012 (vedi <http://www.iss.it/binary/publ/cont/tredici6web.pdf>) con lo scopo, appunto, di far luce sullo stato reale dell'assistenza in Italia in tema di DCA.

“Progetto DCA: D come Divulgazione, C come Conoscenza, A come Approfondimento”

Progetto presentato al Ministero della Salute a nome di Consult@noi per l'organizzazione di eventi di sensibilizzazione su tutto il territorio italiano.

I Progetti



Che cosa fa Consult@noi

- Convegni
- Progetti Ministeriali
- Collaborazione con ISS

....

Disturbi Alimentari 2.0



USU Umbria1
Servizi Sanitari Integrati

MS Fidei LR 17

Regione Umbria

Comune di S. S

“Chiudi gli occhi e guardami”

La ricerca e la clinica dei trattamenti con famiglie e pazienti con DCA

4 settembre 2015
Todi (PG), Piazza del Popolo
Sala del Consiglio Comunale



I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

DALLE LINEE GUIDA AI PROGRAMMI OPERATIVI

BOLOGNA
15 Dicembre 2014
Regione Emilia-Romagna
Aula A Terza Torre
Viale della Fiera, 8
9.00-18.00

DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

EPIDEMIOLOGIA E MODELLI TERAPEUTICI

Problemi e prospettive in Sardegna



BOLOGNA
15 Dicembre 2014
Regione Emilia-Romagna
Aula A Terza Torre
Viale della Fiera, 8
9.00-18.00

AGLIARI
SABATO 24
OTTOBRE 2015
Aula Magna del Seminario
Arcivescovile di Cagliari,
via Monsignor Coggia, 9

voci dell'anima
Consult@noi

in collaborazione con
il Dipartimento di Salute Mentale
ASL8 Cagliari

I Convegni ...

1° Convegno Nazionale Nella Città Di Catania

informiAmoCatania

Domenica 7 Giugno 2015 ore 10:00
CAMPUS LIVING D'ARAGONA
via Monsignor Ventimiglia, Catania

Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)
Prevenzione, informazione e formazione

Organizzato dall'associazione onlus Per Adriana in collaborazione con l'Associazione Nazionale di 2° livello Consul@noi (DCA)

Il convegno è finalizzato a creare un piano di prevenzione, formazione e assistenza sul territorio di Catania, integrando l'offerta già esistente con l'apporto di nuovi elementi organizzativi e strumentali.

“*Nosano che sia schiaro del corpo è biano*” Seneca (F.U.C. 64)

Programma

Ore 10:00 Accoglienza dei partecipanti, saluto di benvenuto
Santa Alfioretti - Presidente dell'Associazione onlus Per Adriana

Ore 10:10 I Disturbi del Comportamento Alimentare - Stato dell'arte
Dr. Leonardo Mendolicchio - Direttore Sanitario, medico chirurgo, psichiatra, psicosomatico e psicoanalista Villa Mirafiori, Varese

Ore 10:30 Rappresentazione attuale dei centri DCA (risultati di una ricerca)
Dott.ssa Mariela Pappalardo - presidente Consul@noi (DCA)

Ore 10:50 Ruolo del nutrizionista nella prevenzione e nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare
Dott.ssa Silvia Cazzulani - Nutrizionista IIG, Lodi 1

Ore 11:05 Il medico di MG/PLS come risorsa nella diagnosi precoce
Dott.ssa Maria Clara Antonucci - medico psichiatra oncolista, via presidente associazione onlus Per

Ore 11:20 La scuola: un tassello importante nella prevenzione del DCA
Dott.ssa Rosetta Cataldi - psicologa, Dott.ssa Silvia Iuvetti e Dott.ssa Annalisa Ruggieri - psicoterapiste e psicopedagogiste onlus Per Adriana

Ore 11:40 Educazione alla Salute
Dott. Salvatore Caccaro - Psicologo, dirigente dell'unità operativa di educazione alla salute ASP Catania, presidente onlus A.I.S.L.

Ore 11:55 Discussione aperta sugli interventi effettuati

Ore 12:10 La Cultura della formazione nella scuola: Metodologia dell'educazione alla salute (per docenti)
Dott.ssa Maria Laura Mottino - docente di ricerca, psicologa, volontaria associazione onlus Per Adriana

Ore 12:25 Il ruolo della famiglia
Sig.ra Antonella D'Onofrio - Presidente comitato zona DSA ASP Catania

Ore 12:40 L'associazione Per Adriana: Un solo concetto dei cittadini
Santa Alfioretti - Presidente associazione onlus Per Adriana

Ore 12:50 Testimonianze: Quante si può
Anna Caccaro - infermiera

Ore 13:00 Conclusioni dei lavori e saluti
Dott. Vincenzo Cirino - Gruppo Mediolanum, Corso Italia 141, Catania

Ore 13:15 Buffet e seguita

Il convegno è indirizzato a docenti, medico MG, pediatra, associazioni, pedagogisti, psicologi, nutrizionisti, professionisti del DCA catanesi e nazionali ed alla cittadinanza.

Segreteria organizzativa:
Sig.ra Santa Alfioretti presidente associazione onlus Per Adriana

Moderatori:
Dott. Leonardo Mendolicchio - Direttore sanitario, medico chirurgo, psichiatra, psicoterapeuta, psicoanalista - Villa Mirafiori, Varese.
Dott.ssa Mariela Pappalardo - Presidente associazione onlus Per Adriana, presidente Consul@noi DCA

L'obiettivo che si prefigge l'associazione è quello di coinvolgere le autorità competenti al fine di far sorgere nel territorio una struttura dedicata e percorsi di cure appropriati nell'affrontare la patologia per le persone con disturbi del comportamento alimentare di tutte le fasce di età.

La partecipazione al Convegno è gratuita. Si prega di comunicare la presenza dei partecipanti all'indirizzo e-mail: associazioneonlusperadriana@gmail.com - info 345 7055508
Sarà possibile avere un attestato di partecipazione al convegno previa richiesta.



**“Disturbi del Comportamento
Alimentare: prendiamoci per
mano”**

20 giugno 2015 Padova

*I Convegno Nazionale organizzato da
Consult@noi*

**Il Convegno Nazionale
Consult@noi
in coorganizzazione con l'ISS**

14 Ottobre 2016 - Roma

I Convegni



LA GIORNATA
NAZIONALE DEL
FIOCCHETTO LILLA

15 MARZO

Il 15 Marzo 2012 facciamo tutti insieme 1° Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla



Il 15 Marzo 2013 facciamo tutti insieme 2° Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla





Disturbi Alimentari 2.0





MONZA Cavalese Predazzo SCHIO Pordenone San Vito al Tagliamento Azzano Decimo
TORINO GENOVA PARMA Castiglione del Lago Spello Magione
Lerici Aulla Villafranca MASSA CARRARA GROSSETO ROMA
CAGLIARI MESSINA CATANIA

15 MARZO 2016
#COLORIAMOCIDILILLA

COLORAZIONE/ILLUMINAZIONE
DI FONTANE, MONUMENTI E FIORIERE

Grazie a questi Comuni italiani, oggi si dà voce alla speranza di chi lotta contro i Disturbi del Comportamento Alimentare contro ogni pregiudizio e forma di ignoranza.



#coloriamocidililla con Consult@noi

Il significato dell'iniziativa è stato spiegato ai cittadini tramite una frase di accompagnamento, posta accanto alla fontana colorata od illuminata di lilla: **“Grazie al Comune di, oggi questa fontana dà voce alla speranza di chi lotta contro i Disturbi del Comportamento Alimentare. #coloriamocidililla, contro ogni pregiudizio e forma di ignoranza.”**



Tutto questo serve a far sentire la nostra voce, a sensibilizzare, a dare risonanza alla discussione sui DCA, essere da stimolo ...



Ma qual è il contributo reale più importante?



- **Apertura Centri DCA**
- **Livelli di Assistenza**
- **Dignità della cura**



**... Siamo tutti buoni a nulla,
ma capaci di tutto ...**



Il coraggio io l'ho trovato con gli anni,
insieme a ogni sbaglio,
a ogni pezzo mancato di strada
Margaret Mazantini (splendore)

